



**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД САРАТОВ»**

АДМИНИСТРАЦИЯ КИРОВСКОГО РАЙОНА

410012, г. Саратов, ул. Большая Казачья, 14, тел.: (845-2) 26-30-51, факс: (845-2)27-59-39,
e-mail: admkir@list.ru

18.04.2017 № 343-об
На _____ от _____

**Руководителям
образовательных учреждений,
в отношении которых функции
и полномочия учредителя
осуществляет администрация района**

Уважаемые руководители!

Отдел образования администрации района направляет Вам памятку профилактики острого вирусного гепатита А (ОВГА) территориального отдела Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в Саратовской области в городе Саратове для использования в работе и размещения на официальных сайтах образовательных учреждений.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

И.о. начальника отдела образования

В.В. Щелкунова

Профилактика вирусного гепатита А

Вирусный гепатит А - острое заболевание вирусной этиологии, с поражением печени, синдромом интоксикации и, нередко желтухой. Возбудитель болезни - вирус гепатита А способен длительное время сохранять свои свойства: в течение нескольких месяцев при температуре +4 °С, несколько лет — при температуре -20 °С и несколько недель — при комнатной температуре, кипячение убивает вирус через 5 минут.

Гепатит А, как и кишечные инфекции, называют болезнью «грязных рук». Больной человек выделяет вирус с фекалиями и мочой. В организм здорового человека вирус проникает через грязные руки во время еды или курения, с загрязненной вирусом пищей, водой, предметами обихода. С момента заражения до начала болезни может пройти от 7 до 50 дней, чаще 1,5 - 2 недели. Начало заболевания напоминает симптомы гриппа или острой кишечной инфекции: повышение температуры тела, слабость, недомогание, головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита, тошнота, рвота, жидкий стул, боли в правом подреберье или в области желудка. Вслед за этими симптомами на 3-5 день болезни появляется желтушность кожи и склер. Заболевание может также протекать и без проявления желтухи, в стертой, скрытой «безжелтушной» форме. Период выздоровления до полного восстановления функций печени длится 6 и более месяцев. В этот период требуется соблюдение строгой диеты.

Обращаться к врачу необходимо при первых признаках болезни, не дожидаясь появления желтухи.

В целях профилактики вирусного гепатита А необходимо:

- Соблюдать правила личной гигиены (мыть руки теплой водой с мылом перед едой и после посещения туалета);
- Тщательно мыть фрукты, овощи, зелень (чтобы избавиться от незаметных глазу загрязнений, зелень лучше замочить на 10 минут в 3% р-ре уксусной кислоты или 10% р-ре поваренной соли), с последующим ополаскиванием кипяченой водой;
- Сухофрукты, приобретенные на рынках, необходимо хорошо промыть и отварить в течение 5 минут, очищенные орехи;
- Самый надежный способ защиты от вирусного гепатита А – это вакцинация! Однократное введение вакцины защищает от инфекции, однако для более длительного сохранения иммунитета необходимо повторное ее введение. Вакцинация взрослых и детей проводится двукратно с интервалом 6-18 месяцев. Все вакцины против гепатита А практически не имеют противопоказаний и могут применяться в любом возрасте. Особенно показаны прививки контингентам, подверженным повышенному риску заражения гепатитом А. К ним относятся лица, направляющиеся в районы, эндемичные по гепатиту А (военнослужащие, туристы, работающие по контракту), воспитатели детских дошкольных учреждений, учителя, медицинские работники, работники предприятий общественного питания и торговли, работники обслуживающие канализационные и водопроводные сети, работники, связанные со сбором бытовых отходов и контактные в очагах вирусного гепатита А.